

# Hausordnung

**Wir bemühen uns, Dir den Aufenthalt im TC so angenehm wie möglich zu gestalten. Die Hausordnung soll sicherstellen, dass der gepflegte Charakter unseres Training Centers und das menschliche Miteinander im Interesse aller Mitglieder erhalten bleiben.**

## Allgemeines

Bei jedem Besuch ist ein Check-in mit dem beim Vertragsbeginn erhaltenen TC Badge obligatorisch.

Für die Rechte und Pflichten der Mitglieder wird auf die Allgemeinen Vertragsbedingungen des TC Training Centers verwiesen. Jedes Mitglied hat sich im TC gegenüber anderen Mitgliedern und dem Personal respektvoll zu verhalten und jegliches unsittliche oder anstössige Verhalten zu unterlassen. Das Telefonieren sowie die Aufnahme von Fotos oder Videos ist im gesamten TC Training Center untersagt. Jeglicher Konsum von Zigarette, Drogen, etc. ist in den Räumen des TC Training Centers strikt untersagt und führt unmittelbar zu einem unbeschränkten Hausverbot.

## Trainingsfläche

Die Trainingsfläche darf ausschliesslich mit sauberen Sportschuhen betreten werden, die nicht für Outdoor-Aktivitäten genutzt werden. Es ist nicht erlaubt barfuss oder mit Badeschlappen zu trainieren. Auf der Trainingsfläche sind keine Trainingstaschen erlaubt. Das Training mit freiem Oberkörper ist nicht gestattet. Aus hygienischen Gründen muss jedes Mitglied ein Trainingstuch mit sich tragen und zum Training auf die Geräte legen. Auf der Trainingsfläche sind ausschliesslich verschliessbare Kunststoff Flaschen erlaubt. Das Konsumieren von Esswaren sowie das Mitführen von offenen Gefässen oder Glasflaschen sind verboten. Geräte und Hantelbänke sind gemäss Instruktion zu benutzen und in einem ordentlichen Zustand zu verlassen. Freihanteln, Gewichte, Bänke, Griffe, usw. sind ordentlich aufzuräumen. Um einen reibungslosen Trainingsablauf zu ermöglichen, dürfen Trainingsgeräte und -Stationen nicht reserviert oder für mehrere Sätze blockiert werden. Kinder sind auf der Trainingsfläche verboten.

## Umkleideraum, Duschen und Sauna

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, für die Dauer des Umkleidens den Umkleideraum in Anspruch zu nehmen. Trocknen Sie sich vor dem Verlassen der Nasszonen (Duschen) aus Sicherheitsgründen vollständig ab. Verlassen Sie Sauna, Duschen und Garderoben in sauberem Zustand – so wie Sie diese selbst anzutreffen wünschen. Aus hygienischen Gründen ist das Färben von Haaren, das Rasieren/Enthaaren sowie Nagelpflege im TC untersagt. Für die Sauna ist ein körperlanges Badetuch zu benutzen. Das TC übernimmt keine Haftung für die Garderobe oder die Wertgegenstände der Mitglieder. Das TC behält sich vor, verbliebene Schlösser am Abend zu entfernen und die Inhalte zu entsorgen.

## Group-Fitness

Für alle Kurse ist ein körperlanges Trainingstuch und geeignete Trainingsschuhe obligatorisch. Ziehen Sie Ihre Trainingsschuhe erst im TC an. Damit sind saubere Sohlen gewährleistet und das Verkratzen des Parkettbodens wird verhindert. Die Teilnehmerzahl kann zum Wohle und zur Sicherheit der Benutzer beschränkt sein.

**„Die Gewichte müssen abgeräumt und die Trainingsgeräte ordentlich hinterlassen werden. Verstösse gegen diese Weisung können das Aussprechen eines Hausverbotes zur Folge haben.“**

***Den Anweisungen und Anordnungen des TC-Personals ist unbedingt Folge zu leisten.***

***Bitte verhalten Sie sich so, dass Anstand und Sitte, Ruhe, Sicherheit, Sauberkeit und Ordnung gewährleistet sind und andere Mitglieder nicht gestört oder belästigt werden.***